

# Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Αλίμου



Κ.Ε.Π.Α.Τ.Ε.Α

Σε συνεργασία με τον Ο.Κ.Α.Ν.Α.



Ημερομηνία : 19/2/2016

Αριθ. Πρωτ. : 343

Προς τα Γυμνάσια και Λύκεια Σχολεία του Δήμου Αλίμου

Υπ' όψιν : Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων

Κοιν. : κ.κ. Διευθυντών/ντριών

**Θέμα : Διοργάνωση Βιωματικού Σεμιναρίου Γονέων και Κηδεμόνων με τίτλο «Επικοινωνία στην Οικογένεια»**

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Το Κέντρο Πρόληψης κατά των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας του Δήμου Αλίμου, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτογενούς πρόληψης κατά των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχικής υγείας του ανθρώπου σας περιμένει να μοιραστούμε τις εμπειρίες μας, να ανταλλάξουμε απόψεις και προβληματισμούς **σε ζητήματα της καθημερινότητας που αφορούν τα αυτονόητα αλλά που με κάποιο τρόπο μας δυσκολεύουν να τα προσεγγίσουμε.**

Το Βιωματικό Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης Γονέων παιδιών Γυμνασίου, Λυκείου έχει στόχο :

- Την διευκόλυνση και ενθάρρυνση της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια
- Την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου
- Την εκπαίδευση των γονιών σε δεξιότητες που διευκολύνουν στην δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού πλαισίου για τα παιδιά τους, ώστε να μεγαλώσουν επιλέγοντας μια θετική στάση ζωής.

Θα πραγματοποιηθούν 10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις στον χώρο του Κέντρου μας, Αριστοτέλους 25, Άλιμος 17455 (2<sup>ος</sup> όροφος) **κάθε Δευτέρα και ώρα 18:00 – 20:00 μ.μ.**

Ημερομηνία πρώτης συνάντησης ορίζεται στις 07/03/2016 και ώρα 18:00 μ.μ.

**Συντονιστής σεμιναρίου : Οικονομόπουλος Νίκος – ψυχολόγος – σύμβουλος τοξικοεξάρτησης**

Για δηλώσεις συμμετοχής απευθυνθείτε στο τηλ. του Κέντρου 2109850339 καθημερινά 09:00 - 14:00 μ.μ.

Το σεμινάριο απευθύνεται σε νέους συμμετέχοντες.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 15 άτομα.

Με εκτίμηση

Η επιστημονικά υπεύθυνη του Κέντρου

Παπακωνσταντίνου Σοφία – κλινική ψυχολόγος