

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΛΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ. ελεύθερο)
20	μέχρι 52"	6.20μ. και άνω	14μ. και άνω	μέχρι - 29"
19	52"1 - 52"5	6.19μ. - 6.05μ.	13.99μ. - 13.60μ.	29"1 - 30"0
18	52"6 - 53"	6.04μ. - 5.90μ.	13.59μ. - 13.20μ.	30"1 - 31"0
17	53"1 - 53"5	5.89μ. - 5.75μ.	13.19μ. - 12.80μ.	31"1 - 32"0
16	53"6 - 54"	5.74μ. - 5.60μ.	12.79μ. - 12.40μ.	32"1 - 33"0
15	54"1 - 54"5	5.59μ. - 5.45μ.	12.39μ. - 12.00μ.	33"1 - 34"0
14	54"6 - 55"	5.44μ. - 5.30μ.	11.99μ. - 11.60μ.	34"1 - 35"0
13	55"1 - 55"5	5.29μ. - 5.15μ.	11.59μ. - 11.20μ.	35"1 - 36"0
12	55"6 - 56"	5.14μ. - 5.00μ.	11.19μ. - 10.80μ.	36"1 - 37"0
11	56"1 - 56"5	4.99μ. - 4.85μ.	10.79μ. - 10.40μ.	37"1 - 38"0
10	56"6 - 57"	4.84μ. - 4.70μ.	10.39μ. - 10.00μ.	38"1 - 39"0
9	57"1 - 57"5	4.69μ. - 4.55μ.	9.99μ. - 9.60μ.	39"1 - 40"0
8	57"6 - 58"	4.54μ. - 4.40μ.	9.59μ. - 9.20μ.	40"1 - 41"0
7	58"1 - 58"5	4.39μ. - 4.25μ.	9.19μ. - 8.80μ.	41"1 - 42"0
6	58"6 - 59"	4.24μ. - 4.10μ.	8.79μ. - 8.40μ.	42"1 - 43"0
5	59"1 - 59"5	4.09μ. - 3.95μ.	8.39μ. - 8.00μ.	43"1 - 44"0
4	59"6 - 60"	3.94μ. - 3.80μ.	7.99μ. - 7.60μ.	44"1 - 45"0
3	60"1 - 60"5	3.79μ. - 3.65μ.	7.59μ. - 7.20μ.	45"1 - 46"0
2	60"6 - 61"	3.64μ. - 3.50μ.	7.19μ. - 6.80μ.	46"1 - 47"0
1	61"1 - 61"5	3.49μ. - 3.35μ.	6.79μ. - 6.40μ.	47"1 - 48"0
0	61"6 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ. και κάτω	48"1 και άνω

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 200μ.	ΛΑΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ. ελεύθερο)
20	μέχρι 26"5	5.15μ. και άνω	11.00μ. και άνω	έως 31"0
19	26"6 - 27"	5.14μ. - 5.00μ.	10.99μ. - 10.60μ.	31"1 - 32"0
18	27"1 - 27"5	4.99μ. - 4.85μ.	10.59μ. - 10.20μ.	32"1 - 33"0
17	27"6 - 28"	4.84μ. - 4.70μ.	10.19μ. - 9.80μ.	33"1 - 34"0
16	28"1 - 28"5	4.69μ. - 4.55μ.	9.79μ. - 9.40μ.	34"1 - 35"0
15	28"6 - 29"	4.54μ. - 4.40μ.	9.39μ. - 9.00μ.	35"1 - 36"0
14	29"1 - 29"5	4.39μ. - 4.25μ.	8.99μ. - 8.60μ.	36"1 - 37"0
13	29"6 - 30"	4.24μ. - 4.10μ.	8.59μ. - 8.20μ.	37"1 - 38"0
12	30"1 - 30"5	4.09μ. - 3.95μ.	8.19μ. - 7.80μ.	38"1 - 39"0
11	30"6 - 31"	3.94μ. - 3.80μ.	7.79μ. - 7.40μ.	39"1 - 40"0
10	31"1 - 31"5	3.79μ. - 3.65μ.	7.39μ. - 7.00μ.	40"1 - 41"0
9	31"6 - 32"	3.64μ. - 3.50μ.	6.99μ. - 6.60μ.	41"1 - 42"0
8	32"1 - 32"5	3.49μ. - 3.35μ.	6.59μ. - 6.20μ.	42"1 - 43"0
7	32"6 - 33"	3.34μ. - 3.20μ.	6.19μ. - 5.80μ.	43"1 - 44"0
6	33"1 - 33"5	3.19μ. - 3.05μ.	5.79μ. - 5.40μ.	44"1 - 45"0
5	33"6 - 34"	3.04μ. - 2.90μ.	5.39μ. - 5.00μ.	45"1 - 46"0
4	34"1 - 34"5	2.89μ. - 2.75μ.	4.99μ. - 4.60μ.	46"1 - 47"0
3	34"6 - 35"	2.74μ. - 2.60μ.	4.59μ. - 4.20μ.	47"1 - 48"0
2	35"1 - 35"5	2.59μ. - 2.45μ.	4.19μ. - 3.80μ.	48"1 - 49"0
1	35"6 - 36"	2.44μ. - 2.30μ.	3.79μ. - 3.40μ.	49"1 - 50"0
0	36"1 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"1 και άνω