

Ο χορός είναι η κρυμμένη γλώσσα της ψυχής

Χορός είναι η ποίηση που δημιουργεί το σώμα, με την οποία ο άνθρωπος μπορεί να εκφράζει τον εσωτερικό του κόσμο και τις δημιουργικές-καλλιτεχνικές δεξιότητές του.

Μπορεί να χαρακτηριστεί ως πρωταρχική έκφραση του ανθρώπου, αφού είναι συνέχεια της κίνησης του σώματος. Ο Πλάτωνας συσχετίζει τις έννοιες, χορός και χαρά δίνοντας έτσι την ερμηνεία της εκδήλωσης συναισθημάτων.

Σε αυτή την εργασία θα έχουμε την ευκαιρία να μελετήσουμε τα διάφορα είδη χορού και την ιστορία τους.

